

C'EST LA RENTRÉE AU FREP DE VISAN

GYM ADULTE

LUNDI

**GYM DOUCE
DE 10H45 À 11H45**

MARDI

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
DE 18H45 À 19H45**

JEUDI

**GYM SENIOR
DE 10H30 À 11H30**

JEUDI

**STRETCHING
DE 11H30 À 12H30**

dès le 14 septembre

**www.frepvisan.fr
04-90-41-95-61
frepvisan@wanadoo.fr**

Foyer Rural
FREP
d'Éducation Populaire
Visan