

septembre 2026	octobre 2026	novembre 2026	décembre 2026	janvier 2027
M 1	J 1 Grand + 2 Séances	D 1	M 1 Gym petit +Renf	V 1
M 2	V 2	L 2 Gym douce	M 2	S 2
J 3	S 3	M 3 Gym petit +Renf	J 3 Grand + 2 Séances	D 3
V 4	D 4	M 4	V 4	L 4 Gym douce
S 5	L 5 Gym douce	J 5 Grand + 2 Séances	S 5	M 5 Gym petit +Renf
D 6	M 6 Gym petit +Renf	V 6	D 6	M 6
L 7	M 7	S 7	L 7 Gym douce	J 7 Grand + 2 Séances
M 8	J 8 Grand + 2 Séances	D 8	M 8 Gym petit +Renf	V 8
M 9	V 9	L 9 Gym douce	M 9	S 9
J 10	S 10	M 10 Gym petit +Renf	J 10 Grand + 2 Séances	D 10
V 11	D 11	M 11	V 11	L 11 Gym douce
S 12	L 12 Gym douce	J 12 Grand + 2 Séances	S 12	M 12 Gym petit +Renf
D 13	M 13 Gym petit +Renf	V 13	D 13	M 13
L 14 Gym douce	M 14	S 14	L 14 Gym douce	J 14 Grand + 2 Séances
M 15 Gym petit +Renf	J 15 Grand + 2 Séances	D 15	M 15 Gym petit +Renf	V 15
M 16	V 16	L 16 Gym douce	M 16	S 16
J 17 Grand + 2 Séances	S 17	M 17 Gym petit +Renf	J 17 Grand + 2 Séances	D 17
V 18	D 18	M 18	V 18	L 18 Gym douce
S 19	L 19 Gym douce	J 19 Grand + 2 Séances	S 19	M 19 Gym petit +Renf
D 20	M 20 Renforcement	V 20	D 20	M 20
L 21 Gym douce	M 21	S 21	L 21	J 21 Grand + 2 Séances
M 22 Gym petit +Renf	J 22 2 Séances	D 22	M 22	V 22
M 23	V 23	L 23 Gym douce	M 23	S 23
J 24 Grand + 2 Séances	S 24	M 24 Gym petit +Renf	J 24	D 24
V 25	D 25	M 25	V 25	L 25 Gym douce
S 26	L 26	J 26 Grand + 2 Séances	S 26	M 26 Gym petit +Renf
D 27	M 27	V 27	D 27	M 27
L 28 Gym douce	M 28	S 28	L 28	J 28 Grand + 2 Séances
M 29 Gym petit +Renf	J 29	D 29	M 29	V 29
M 30	V 30	L 30 Gym douce	M 30	S 30
	S 31		J 31	D 31

Lundi : 10h45-11h45 : Gym douce

Mardi : 16h45-18h15 : Gym enfant petit

Mardi : 18h45-19h45 : Renforcement musculaire

Jeudi : 17h-17h45 Gym enfant grand

Jeudi : 10h30-11h30 : Gym sénior

Jeudi : 11h30-12h30 : Stretching

février 2027	mars 2027	avril 2027	mai 2027	juin 2027
L 1 Gym douce	L 1	J 1 Grand + 2 Séances	S 1	M 1 Gym petit +Renf
M 2 Gym petit +Renf	M 2	V 2	D 2	M 2
M 3	M 3	S 3	L 3 Gym douce	J 3 Grand + 2 Séances
J 4 Grand + 2 Séances	J 4	D 4	M 4 Gym petit +Renf	V 4
V 5	V 5	L 5 Gym douce	M 5	S 5
S 6	S 6	M 6 Gym petit +Renf	J 6	D 6
D 7	D 7	M 7	V 7	L 7 Gym douce
L 8 Gym douce	L 8 Gym douce	J 8 Grand + 2 Séances	S 8	M 8 Gym petit +Renf
M 9 Gym petit +Renf	M 9 Gym petit +Renf	V 9	D 9	M 9
M 10	M 10	S 10	L 10 Gym douce	J 10 Grand + 2 Séances
J 11 Grand + 2 Séances	J 11 Grand + 2 Séances	D 11	M 11 Gym petit +Renf	V 11
V 12	V 12	L 12 Gym douce	M 12	S 12
S 13	S 13	M 13 Gym petit +Renf	J 13 Grand + 2 Séances	D 13
D 14	D 14	M 14	V 14	L 14 Gym douce
L 15 Gym douce	L 15 Gym douce	J 15 Grand + 2 Séances	S 15	M 15 Gym petit +Renf
M 16 Gym petit +Renf	M 16 Gym petit +Renf	V 16	D 16	M 16
M 17	M 17	S 17	L 17	J 17 Grand + 2 Séances
J 18 Grand + 2 Séances	J 18 Grand + 2 Séances	D 18	M 18 Gym petit +Renf	V 18
V 19	V 19	L 19 Gym douce	M 19	S 19
S 20	S 20	M 20 Renforcement	J 20 Grand + 2 Séances	D 20
D 21	D 21	M 21	V 21	L 21
L 22 Gym douce	L 22 Gym douce	J 22 2 Séances	S 22	M 22
M 23 Renforcement	M 23 Gym petit +Renf	V 23	D 23	M 23
M 24	M 24	S 24	L 24 Gym douce	J 24
J 25 2 Séances	J 25 Grand + 2 Séances	D 25	M 25 Gym petit +Renf	V 25
V 26	V 26	L 26	M 26	S 26
S 27	S 27	M 27	J 27 Grand + 2 Séances	D 27
D 28	D 28	M 28	V 28	L 28
	L 29	J 29	S 29	M 29
	M 30 Gym petit +Renf	V 30	D 30	M 30
	M 31		L 31 Gym douce	