

septembre 2024	
D	1
L	2
M	3
M	4
J	5
V	6
S	7
D	8
L	9
M	10
M	11
J	12
V	13
S	14
D	15
L	16 Gym douce
M	17 Gym petit +Renf
M	18 2 séances
J	19 Gym grand
V	20
S	21
D	22
L	23 Gym douce
M	24 Gym petit +Renf
M	25 2 séances
J	26 Gym grand
V	27
S	28
D	29
L	30 Gym douce

octobre 2024	
M	1 Gym petit +Renf
M	2 2 séances
J	3 Gym grand
V	4
S	5
D	6
L	7 Gym douce
M	8 Gym petit +Renf
M	9 2 séances
J	10 Gym grand
V	11
S	12
D	13
L	14 Gym douce
M	15 Gym petit +Renf
M	16 2 séances
J	17 Gym grand
V	18
S	19
D	20
L	21 Gym douce
M	22 Renforcement
M	23 2 séances
J	24
V	25
S	26
D	27
L	28
M	29
M	30
J	31

novembre 2024	
V	1
S	2
D	3
L	4 Gym douce
M	5 Gym petit +Renf
M	6 2 séances
J	7 Gym grand
V	8
S	9
D	10
L	11
M	12 Gym petit +Renf
M	13 2 séances
J	14 Gym grand
V	15
S	16
D	17
L	18 Gym douce
M	19 Gym petit +Renf
M	20 2 séances
J	21 Gym grand
V	22
S	23
D	24
L	25 Gym douce
M	26 Gym petit +Renf
M	27 2 séances
J	28 Gym grand
V	29
S	30

décembre 2024	
D	1
L	2 Gym douce
M	3 Gym petit +Renf
M	4 2 séances
J	5 Gym grand
V	6
S	7
D	8
L	9 Gym douce
M	10 Gym petit +Renf
M	11 2 séances
J	12 Gym grand
V	13
S	14
D	15
L	16 Gym douce
M	17 Gym petit +Renf
M	18 2 séances
J	19 Gym grand
V	20
S	21
D	22
L	23
M	24
M	25
J	26
V	27
S	28
D	29
L	30
M	31

janvier 2025	
M	1
J	2
V	3
S	4
D	5
L	6 Gym douce
M	7 Gym petit +Renf
M	8 2 séances
J	9 Gym grand
V	10
S	11
D	12
L	13 Gym douce
M	14 Gym petit +Renf
M	15 2 séances
J	16 Gym grand
V	17
S	18
D	19
L	20 Gym douce
M	21 Gym petit +Renf
M	22 2 séances
J	23 Gym grand
V	24
S	25
D	26
L	27 Gym douce
M	28 Gym petit +Renf
M	29 2 séances
J	30 Gym grand
V	31

Lundi : 10h45-11h45 Gym douce

Mardi 16h45-18h15 : Gym enfant petit

Mardi 18h45-19h45 : Renforcement musculaire

2 séances : 10h-11h : Gym sénior

Mercredi 11h-12h : Stretching

Jeudi : 17h-17h45 Gym enfant grand

février 2025	
S	1
D	2
L	3 Gym douce
M	4 Gym petit +Renf
M	5 2 séances
J	6 Gym grand
V	7
S	8
D	9
L	10 Gym douce
M	11 Renforcement
M	12 2 séances
J	13
V	14
S	15
D	16
L	17
M	18
M	19
J	20
V	21
S	22
D	23
L	24 Gym douce
M	25 Gym petit +Renf
M	26 2 séances
J	27 Gym grand
V	28

mars 2025	
S	1
D	2
L	3 Gym douce
M	4 Gym petit +Renf
M	5 2 séances
J	6 Gym grand
V	7
S	8
D	9
L	10 Gym douce
M	11 Gym petit +Renf
M	12 2 séances
J	13 Gym grand
V	14
S	15
D	16
L	17 Gym douce
M	18 Gym petit +Renf
M	19 2 séances
J	20 Gym grand
V	21
S	22
D	23
L	24 Gym douce
M	25 Gym petit +Renf
M	26 2 séances
J	27 Gym grand
V	28
S	29
D	30
L	31 Gym douce

avril 2025	
M	1 Gym petit +Renf
M	2 2 séances
J	3 Gym grand
V	4
S	5
D	6
L	7 Gym douce
M	8 Renforcement
M	9 2 séances
J	10
V	11
S	12
D	13
L	14
M	15
M	16
J	17
V	18
S	19
D	20
L	21
M	22 Gym petit +Renf
M	23 2 séances
J	24 Gym grand
V	25
S	26
D	27
L	28 Gym douce
M	29 Gym petit +Renf
M	30 2 séances

mai 2025	
J	1
V	2
S	3
D	4
L	5 Gym douce
M	6 Gym petit +Renf
M	7 2 séances
J	8
V	9
S	10
D	11
L	12 Gym douce
M	13 Gym petit +Renf
M	14 2 séances
J	15 Gym grand
V	16
S	17
D	18
L	19 Gym douce
M	20 Gym petit +Renf
M	21 2 séances
J	22 Gym grand
V	23
S	24
D	25
L	26 Gym douce
M	27 Gym petit +Renf
M	28 2 séances
J	29
V	30
S	31

juin 2025	
D	1
L	2 Gym douce
M	3 Gym petit +Renf
M	4 2 séances
J	5 Gym grand
V	6
S	7
D	8
L	9
M	10 Gym petit +Renf
M	11 2 séances
J	12 Gym grand
V	13
S	14
D	15
L	16
M	17
M	18
J	19
V	20
S	21
D	22
L	23
M	24
M	25
J	26
V	27
S	28
D	29
L	30

Gym enfant petit 32  
Gym enfant grand 28

Gym douce 31  
Gym sénior 34

Stretching 34  
Renforcement musculaire 35