

septembre 2023	
V	1
S	2
D	3
L	4
M	5
M	6
J	7
V	8
S	9
D	10
L	11
M	12
M	13
J	14
V	15
S	16
D	17
L	18 Gym douce
M	19 Gym petit +Renf
M	20 2 séances
J	21 Gym grand
V	22
S	23
D	24
L	25 Gym douce
M	26 Gym petit +Renf
M	27 2 séances
J	28 Gym grand
V	29
S	30

octobre 2023	
D	1
L	2 Gym douce
M	3 Gym petit +Renf
M	4 2 séances
J	5 Gym grand
V	6
S	7
D	8
L	9 Gym douce
M	10 Gym petit +Renf
M	11 2 séances
J	12 Gym grand
V	13
S	14
D	15
L	16 Gym douce
M	17 Gym petit +Renf
M	18 2 séances
J	19 Gym grand
V	20
S	21
D	22
L	23 Gym douce
M	24 Renforcement
M	25 2 séances
J	26
V	27
S	28
D	29
L	30
M	31

novembre 2023	
M	1
J	2
V	3
S	4
D	5
L	6 Gym douce
M	7 Gym petit +Renf
M	8 2 séances
J	9 Gym grand
V	10
S	11
D	12
L	13 Gym douce
M	14 Gym petit +Renf
M	15 2 séances
J	16 Gym grand
V	17
S	18
D	19
L	20 Gym douce
M	21 Gym petit +Renf
M	22 2 séances
J	23 Gym grand
V	24
S	25
D	26
L	27 Gym douce
M	28 Gym petit +Renf
M	29 2 séances
J	30 Gym grand

décembre 2023	
V	1
S	2
D	3
L	4 Gym douce
M	5 Gym petit +Renf
M	6 2 séances
J	7 Gym grand
V	8
S	9
D	10
L	11 Gym douce
M	12 Gym petit +Renf
M	13 2 séances
J	14 Gym grand
V	15
S	16
D	17
L	18 Gym douce
M	19 Gym petit +Renf
M	20 2 séances
J	21 Gym grand
V	22
S	23
D	24
L	25
M	26
M	27
J	28
V	29
S	30
D	31

janvier 2024	
L	1
M	2
M	3
J	4
V	5
S	6
D	7
L	8 Gym douce
M	9 Gym petit +Renf
M	10 2 séances
J	11 Gym grand
V	12
S	13
D	14
L	15 Gym douce
M	16 Gym petit +Renf
M	17 2 séances
J	18 Gym grand
V	19
S	20
D	21
L	22 Gym douce
M	23 Gym petit +Renf
M	24 2 séances
J	25 Gym grand
V	26
S	27
D	28
L	29 Gym douce
M	30 Gym petit +Renf
M	31 2 séances

Lundi : 10h45-11h45 Gym douce

Mardi 16h45-18h15 : Gym enfant petit

Mardi 18h45-19h45 : Renforcement musculaire

2 séances : 10h-11h : Gym sénior

Mercredi 11h-12h : Stretching

Jeudi : 17h-17h15 Gym enfant grand

février 2024	
J	1 Gym grand
V	2
S	3
D	4
L	5 Gym douce
M	6 Gym petit +Renf
M	7 2 séances
J	8 Gym grand
V	9
S	10
D	11
L	12 Gym douce
M	13 Gym petit +Renf
M	14 2 séances
J	15 Gym grand
V	16
S	17
D	18
L	19 Gym douce
M	20 Gym petit +Renf
M	21 2 séances
J	22 Gym grand
V	23
S	24
D	25
L	26 Gym douce
M	27 Renforcement
M	28 2 séances
J	29

mars 2024	
V	1
S	2
D	3
L	4
M	5
M	6
J	7
V	8
S	9
D	10
L	11 Gym douce
M	12 Gym petit +Renf
M	13 2 séances
J	14 Gym grand
V	15
S	16
D	17
L	18 Gym douce
M	19 Gym petit +Renf
M	20 2 séances
J	21 Gym grand
V	22
S	23
D	24
L	25 Gym douce
M	26 Gym petit +Renf
M	27 2 séances
J	28 Gym grand
V	29
S	30
D	31

avril 2024	
L	1
M	2 Gym petit +Renf
M	3 2 séances
J	4 Gym grand
V	5
S	6
D	7
L	8 Gym douce
M	9 Gym petit +Renf
M	10 2 séances
J	11 Gym grand
V	12
S	13
D	14
L	15 Gym douce
M	16 Gym petit +Renf
M	17 2 séances
J	18 Gym grand
V	19
S	20
D	21
L	22 Gym douce
M	23 Renforcement
M	24 2 séances
J	25
V	26
S	27
D	28
L	29
M	30
M	31

mai 2024	
M	1
J	2
V	3
S	4
D	5
L	6 Gym douce
M	7 Gym petit +Renf
M	8
J	9
V	10
S	11
D	12
L	13 Gym douce
M	14 Gym petit +Renf
M	15 2 séances
J	16 Gym grand
V	17
S	18
D	19
L	20
M	21 Gym petit +Renf
M	22 2 séances
J	23 Gym grand
V	24
S	25
D	26
L	27 Gym douce
M	28 Gym petit +Renf
M	29 2 séances
J	30 Gym grand
M	31

juin 2024	
S	1
D	2
L	3 Gym douce
M	4 Gym petit +Renf
M	5 2 séances
J	6 Gym grand
V	7
S	8
D	9
L	10 Gym douce
M	11 Gym petit +Renf
M	12 2 séances
J	13 Gym grand
V	14
S	15
D	16
L	17
M	18
M	19
J	20
V	21
S	22
D	23
L	24
M	25
M	26
J	27
V	28
S	29
D	30

Gym enfant petit 31  
Gym enfant grand 30

Gym douce 32  
Gym sénior 33

Stretching 33  
Renforcement musculaire 34