

# RESTAURANT SCOLAIRE VISAN

## Menu du 27 septembre au 22 octobre 2021

lundi 27 septembre 2021	mardi 28 septembre 2021	jeudi 30 septembre 2021	vendredi 01 octobre 2021
Salade de haricots blancs Epinards à la béchamel Sauté de porc Fruit	Salade verte  Pâtes au thon, fromage râpé  Compote/biscuit	Brocolis vinaigrette Hachis parmentier Fruit	Carottes râpées Aubergines à la parmesane  Riz Yaourt 
lundi 04 octobre 2021	mardi 05 octobre 2021	jeudi 07 octobre 2021	vendredi 08 octobre 2021
Soupe de pâtes Filet de poisson à la crème  Haricots verts Fruit	Betteraves râpées Petits pois Chipolatas Fromage Fruit au sirop	Salade pois chiches/tomates  Tajine de légumes Semoule  Crème dessert maison	Salade verte/ mimolette Sauté de dinde Pommes de terre Compote 
lundi 11 octobre 2021	mardi 12 octobre 2021	jeudi 14 octobre 2021	vendredi 15 octobre 2021
<i>Semaine du goût "Autour des graines et des fruits secs"</i>			
 Salade de lentilles, radis Sauté de porc aux pruneaux Haricots verts  Fromage blanc et noisettes concassées	Salade verte aux graines de tournesol  Gratin de macaronis  aux légumes Flan praliné	Salade de blé  au fromage Poisson aux amandes effilées Carottes vichy Pommes	Salade endives, noix, fromage Poêlée de légumes Steaks hachés Gâteau à l'amande et abricots secs
lundi 18 octobre 2021	mardi 19 octobre 2021	jeudi 21 octobre 2021	vendredi 22 octobre 2021
Velouté de courge Chili sin carne   Boulgour Fromage Fruit	Salade verte Rôti de dinde Purée de pommes de terre Compote	Salade de riz  (olives, fromage) Gratin de thon à la béchamel Poêlée de champignons Salade de fruits	Salade de chou rouge  Pâtes à la bolognaise, fromage râpé Flan